

Menù Asilo Nido Comuni di Volterra e Castelnuovo Val di Cecina

Inverno | Anno Scolastico 2023-24

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Polpette/polpettone di pesce e patate
	Insalata mista	Patate lesse/PISELLI STUFATI	Piselli stufati/PATATE LESSE	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arista di maiale al forno	Uovo sodo/UOVO STRAPAZZATO
	Bietola saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra/crema di carote/porri/PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	Minestra di legumi/CREMA DI CAROTE
	Frittata al formaggio	Polpettone di manzo/ARROSTO DI MANZO	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Fagiolini al pomodoro/CAROTE A FILINI	Carote al limone/FAGIOLINI AL POMODORO	Insalata verde	Patate al forno/INSALALATA CAVOLO CAPPUCCIO	Cavolo crauto a filini/PATATE ARROSTO
	Frutta	Dolce/dessert-FRUTTA	Frutta	Frutta/BUDINO	Frutta

Può contenere cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco come presenza involontaria derivante dal processo produttivo

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI



Menù Scuole Infanzia – Primaria- Secondaria Comuni di Volterra

Inverno | Anno Scolastico 2024-25

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Polpette/polpettone di tonno e patate
	Insalata mista	Patate lesse/PISELLI STUFATI	Piselli stufati/PATATE LESSE	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arista di maiale al forno	Uovo sodo
	Bietola saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra/crema di carote/porri/PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	Minestra di legumi/CREMA DI CAROTE
	Frittata al formaggio	Polpettone di manzo/ARROSTO DI MANZO	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Fagiolini al pomodoro/CAROTE A FILINI	Carote al limone/FAGIOLINI AL POMODORO	Insalata verde	Patate al forno/INSALALATA CAVOLO CAPPUCCIO	Cavolo crauto a filini/PATATE ARROSTO
	Frutta	Dolce/dessert-FRUTTA	Frutta	Frutta/BUDINO	Frutta

Può contenere cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco come presenza involontaria derivante dal processo produttivo

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

